

# VEAU DE QUALITÉ MONTPAK

Commencez l'année 2017 du bon pied et choisissez des aliments sains comme le veau de lait et le veau de grain du Québec



## PROTÉINE<sup>1</sup>

Aide à la formation de muscles forts



## POTASSIUM<sup>2</sup>

Contribue à l'équilibre hydrique dans le sang et les tissus et aide au contrôle de la pression artérielle



## FER<sup>1</sup>

Aide à la formation des globules rouges du sang



## MAGNÉSIUM<sup>1</sup>

Joue un rôle dans le métabolisme de l'énergie, la formation des tissus et le développement osseux



## ZINC<sup>1</sup>

Contribue au fonctionnement normal du système immunitaire



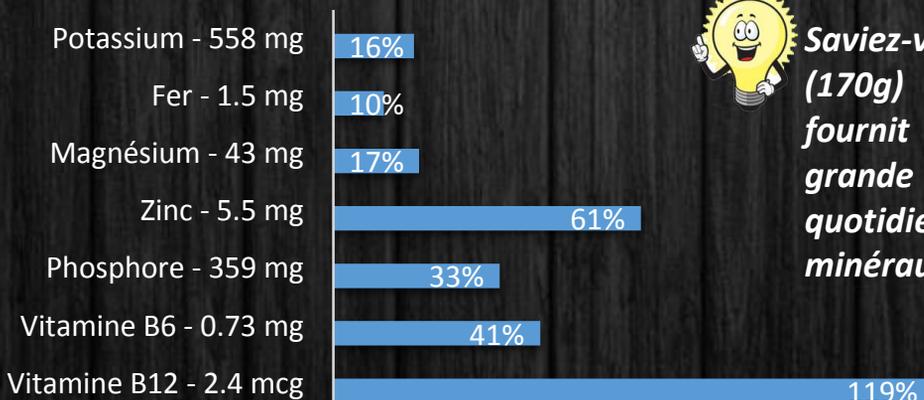
## PHOSPHORE<sup>1</sup>

Joue un rôle dans le métabolisme de l'énergie et dans la formation et le maintien de bons os et de dents saines



## VITAMINES B6 et B12<sup>1</sup>

Joue un rôle dans le métabolisme de l'énergie



*Saviez-vous qu'une portion de 6 oz (170g) de veau maigre vous fournit 34 g en protéines et une grande partie de vos besoins quotidiens en vitamines et minéraux...*



[www.montpak.ca](http://www.montpak.ca)

% de la Valeur Quotidienne<sup>3</sup>